VolleyDay Sports Academy

輕排球學校推廣計劃

本推廣計劃是希望 貴校體育科老師及學生認識及了解此項新興運動-輕排球。

本會致力將輕排球推廣及發展至全港各大中小學希望令這項運動能在香港普及化，日後成為香港體育運動主流之一。

I. 輕排球簡介

輕排球(國內又名氣排球)於中國已發展超過 30 年歷史。
輕排球活動有跑、跳、蹲、轉身等動作，使腦、眼、手、腰、腳等都得以運動，是一項集健康、快樂、競技於一身的運動。
輕排球在保留原有的排球技術外，更加大球的體積和減輕球的重量、簡化技術要求和比賽模式。場地佔地小，全場長 12 米，寬 6 米，使用一個羽毛球場地已可作賽。參賽隊員 4-5 人，其打法和記分方法與排球基本相同。
目前亞洲排球聯會(AVC)和國際排球聯會(FIVB)都在對輕排球進行考察，輕排球將會在不久的將來成為國際體育項目之一。
由於輕排球簡單易學，學生們輕輕鬆鬆便能學懂，非常適合年青人，尤其是很少接觸球類運動的學生。

II. 推廣計劃目的

- 本會導師為學生進行示範及講解輕排球的基本技巧和規則。透過今次計劃學生可參加班際輕排比賽，體驗輕排球運動的樂趣。
- 培養學生對體育的興趣，以推廣校園體育文化

III. 計劃內容

計劃細則	:	每班兩課體育堂學習輕排球及於每級進行班際比賽
日期	:	2016 年 11 月下旬至 12 月
時間	:	1 小時 20 分鐘 / 1 課 (上限 50 位學生)
上課地點	:	學校禮堂 (內設羽毛球場)
對象	:	中三至中六學生
費用	:	港幣 $600 / 1 課
聯絡電話	:	6279 8884 吳小姐

Tel: (852) 5915 8740 Fax: (852) 3007 8931 Email: info@volleyday.org Website: www.volleyday.org

VolleyDay Sports Academy -輕排球學校推廣計劃 報名表

學校名稱 ：_____

學校地址 ：_____

負責老師 ：_____

電郵地址 ：_____

聯絡電話 ：(1)_____ (2)_____

可供上課日期及時段：

班別	日期	時間	預計人數

可供比賽日期及時段：

班別	日期	時間	預計人數

聲明：本人所填報之資料均屬無訛。

申請人簽署 ： _____ 日期 : _____年_____月_____日